



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О.  
 ТОРЕЗ" БОУ  
 Н.А. Могилла

**Меню на 03.12.2024**  
**ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"**  
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак, 1 - 4 классы</b>						
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,7
54-1з	Сыр порциями	16,13	3,76	4,73	-	57,9
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	29	2,27	0,27	14,73	70,4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарин)	112,9	0,9	0,24	7,8	37
		558,03	17,6	15,6	58,4	444,0
<b>Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)</b>						
54-17с	Суп овощной	250	1,8	4,7	10,1	89
354-6т	Ленивые вареники	200	29,4	8,6	31	319,1
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,78	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарин)	132	0,42	0,42	9,84	44,44
		837,08	36,1	14,3	85,9	613,9
<b>Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)</b>						
54-17с	Суп овощной	200	1,42	3,72	8,08	71,2
354-6т	Ленивые вареники	200	29,4	8,6	31	319,1
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,78	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Сок фруктовый	187,5	0,27	-	6,25	25,5
		642,58	35,2	12,9	73,6	549,3