



Меню на 29.11.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-8г	Капуста тушеная	40	0,96	1,12	3,89	30,26
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	33	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	140,4	0,1	-	14,88	64,58
		438,4	20,9	9,8	63,4	431,0
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-1с	Щи со свежей капусты	250	2,025	6,15	6,6	90,1
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
Пром мр-ва	Помидор консервированный	37	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром мр-ва	Хлеб пшеничный в/с	37,5	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром мр-ва	Хлеб ржаной	21,88	1,12	0,24	8,64	39,6
54-22гн	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,3	22,3	133,4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103
		766,38	23,2	16,8	98,6	667,4
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-1с	Щи со свежей капусты	200	1,62	4,92	5,28	72,08
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
Пром мр-ва	Помидор консервированный	37	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром мр-ва	Хлеб пшеничный в/с	37,5	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром мр-ва	Хлеб ржаной	21,88	1,12	0,24	8,64	39,6
54-22гн	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,3	22,3	133,4
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103
		716,38	22,8	15,6	97,3	649,4