



**Меню на 24.12.2024**  
**ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЖОК"**  
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

| Номер рецептуры                                     | Наименование блюда            | Выход        | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г  | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| <b>Завтрак, 1 - 4 классы</b>                        |                               |              |             |             |              |                               |
| Пром. пр-ва   | Огурец соленый                | 40           | 0,25        | 0,05        | 0,5          | 3,9                           |
| 54-28м  | Жаркое по-домашнему из курицы | 200          | 24,8        | 6,2         | 17,6         | 225,7                         |
| Пром. пр-ва   | Хлеб пшеничный в/с            | 10           | 0,76        | 0,09        | 4,91         | 23,5                          |
| 54-3гн  | Чай с сахаром и лимоном       | 200          | 0,3         | -           | 6,7          | 27,9                          |
| Пром. пр-ва   | Фрукты (банан)                | 116,6        | 0,8         | 0,2         | 7,5          | 35                            |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               | <b>566,6</b> | <b>26,9</b> | <b>6,5</b>  | <b>37,2</b>  | <b>316,0</b>                  |
| <b>Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)</b>     |                               |              |             |             |              |                               |
| 54-20с  | Суп картофельный с рыбой      | 250          | 10,47       | 3,25        | 18,25        | 144,22                        |
| 54-12м  | Плов с курицей                | 200          | 27,3        | 8,1         | 33,2         | 314,6                         |
| 54-7з   | Салат из белокочанной капусты | 50           | 1,6         | 6,1         | 6,2          | 85,7                          |
| Пром. пр-ва   | Хлеб пшеничный в/с            | 52,2         | 3,02        | 0,36        | 19,65        | 93,9                          |
| Пром. пр-ва   | Хлеб ржаной                   | 50,7         | 1,12        | 0,24        | 8,64         | 39,6                          |
| 54-23гн   | Какао с молоком сгущенным     | 100          | 1,75        | 1,65        | 11,15        | 66,7                          |
| Пром. пр-ва   | Фрукты (яблоко)               | 144,9        | 0,42        | 0,42        | 9,8          | 44,44                         |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               | <b>847,8</b> | <b>45,7</b> | <b>20,1</b> | <b>106,9</b> | <b>789,2</b>                  |
| <b>Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)</b> |                               |              |             |             |              |                               |
| 54-20с  | Суп картофельный с рыбой      | 200          | 1,8         | 4,2         | 11,59        | 91,32                         |
| 54-12м  | Плов с курицей                | 200          | 27,3        | 8,1         | 33,2         | 314,6                         |
| 54-7з   | Салат из белокочанной капусты | 50           | 1,6         | 6,1         | 6,2          | 85,7                          |
| Пром. пр-ва   | Хлеб пшеничный в/с            | 52,2         | 3,02        | 0,36        | 19,65        | 93,9                          |
| Пром. пр-ва   | Хлеб ржаной                   | 50,7         | 1,12        | 0,24        | 8,64         | 39,6                          |
| 54-23гн   | Какао с молоком сгущенным     | 100          | 1,75        | 1,65        | 11,15        | 66,7                          |
| Пром. пр-ва   | Фрукты (яблоко)               | 144,9        | 0,42        | 0,42        | 9,8          | 44,44                         |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               |              |             |             |              |                               |
|   |                               | <b>797,8</b> | <b>37,0</b> | <b>21,1</b> | <b>100,2</b> | <b>736,3</b>                  |