



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О.
 ТОРЕЗ"
 Н.А. Могила

Меню на 22.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-8г	Капуста тушеная	50	1,2	1,4	4,86	37,83
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	32	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	189,7	0,1	0	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарины)	150	0,8	0,2	7,5	35
		646,7	22,0	10,3	78,2	501,0
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-20с	Суп картофельный с рыбой	250	2,13	5,33	12,1	112,82
54-12м	Плов с курицей	150	2,03	0	1,8	20,3
54-7з	Салат из белокочанной капусты	50	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	43,5	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	3,02	0,36	19,65	93,9
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарины)	113	1,53	0,53	21	94,53
		826,8	34,93	12,66	87,49	614,75
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-20с	Суп картофельный с рыбой	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-12м	Плов с курицей	150	2,03	0	1,8	20,3
54-7з	Салат из белокочанной капусты	50	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	43,5	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	3,02	0,36	19,65	93,9
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	1,53	0,53	21	94,53
		763,8	39,3	20,8	108,2	770,6