



Меню на 21.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
Пром. пр-ва	Икра кабачковая	50	0,76	2,33	3,69	39
54-6г	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-14р	Котлета рыбная любительская	100	12,9	4	6,1	112,2
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	28	2,27	0,27	14,73	70,4
54-23гн	Кофейный напиток на сгущ. молоке	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	150	2,3	0,8	31,5	141,8
		678	25,8	15,1	103,7	652,9
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	250	2,13	5,33	12,1	112,82
Пром. пр-ва	Помидор соленый	35	2,7	0	2,4	27
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	3,02	0,36	19,65	93,9
52-22гн	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	35
54-21м	Птица отварная	61	25,7	1,9	0,9	123,8
		851,9	44,37	16,23	106,29	762,42
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,26	9,68	90,25
Пром. пр-ва	Помидор соленый	35	2,7	0	2,4	27
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	3,02	0,36	19,65	93,9
52-22гн	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	35
54-21м	Птица отварная	61	25,7	1,9	0,9	123,8
		801,9	39,3	20,8	108,2	770,6