



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ ШКОЛА № 2 Г. О.

ТОРЕЗ

Н.А. Могила

Меню на 20.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	30	0,85	0,05	1,75	11,07
54-4о	Омлет с сыром	150	19	25,4	3	316,5
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30,5	2,27	0,27	14,73	70,4
54-1г	Запеканка из творога	45	9,9	3,5	7,2	100,4
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
		455,5	32,3	29,2	33,4	526,3
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	2,4	3,9	16,52	133,32
Пром. пр-ва	Помидор консервированный	36	0,25	0,05	0,5	3,9
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-4г	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	21,2	1,12	0,24	8,64	39,6
54-22гн	Какао со сгущенным молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4
		808,3	37,8	18,1	114,0	820,8
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	1,9	5,1	13,2	106,6
Пром. пр-ва	Помидор консервированный	36	0,25	0,05	0,5	3,9
54-4г	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	21,2	1,12	0,24	8,64	39,6
54-22гн	Какао со сгущенным молоком	200	3,5	3,3	22,3	133,4