



Меню на 18.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-7з	Салат с белокочанной капусты	50	1,6	6,1	6,2	85,7
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	21	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Ряженка	86,2	4,2	6	6,3	100,54
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		477,2	21,3	23,2	61,3	543,5
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,13	5,33	12,1	112,82
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,8	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Сок фруктовый	144,9	0,1	-	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		810	32,2	17,9	93,1	675,6
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,8	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Сок фруктовый	144,9	0,1	-	21,2	92
		660	31,3	16,4	80,9	608,6