УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
_____ Н.А.Могила

Меню на 17.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	
Завтрак, 1 - 4 классы							
54-22к	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,7	
54-1з	Сыр порциями	17,4	3,5	4,4	-	53,8	
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	29	2,27	0,27	14,73	70,4	
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86	
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарин)	112,9	0,8	0,2	7,5	35	
54-6о	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6	
		599,3	**22,1**	**19,3**	**58,4**	**494,5**	
Обед , 5 - 11 классы (льготные категории)							
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35	
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8	
Пром пр-во	Икра кабачковая	33	0,76	2,33	3,7	39	
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4	
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	42,9	3,02	0,36	19,65	93,9	
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44	
		871,2	**31,9**	**16,3**	**123,5**	**795,9**	
Обед , ГПД, 1 - 4 классы классы (льготные категории)							
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,7	8,1	71,4	
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8	
Пром пр-во	Икра кабачковая	33	0,76	2,33	3,7	39	
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4	
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	42,9	3,02	0,36	19,65	93,9	
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6	
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4	
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44	
		821,2	**31,0**	**16,8**	**117,8**	**773,9**	