



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О.

ТОРЕЗ

Н.А. Могила

Меню на 17.03.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурник а	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	30	0,85	0,005	1,75	11,07
54-4о	Омлет с сыром	150	19	25,4	3	316,5
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,9	2,27	0,27	14,73	70,4
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	-	19,8	.81
Пром. пр-ва	Фрукты (апельсин)	107,7	0,8	0,2	7,5	35
		524,6	23,4	25,9	46,8	514,0
Обед , 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-8с	Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146,2
54-3р	Котлета рыбная	35	4,97	0,91	3,01	39,97
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром. пр-ва	Огурец соленый	34	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Сок фруктовый	157,1	0,1	-	21,2	92
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	1,53	0,53	21	94,53
		786,1	22,69	13,62	129,4	735,9
Обед , ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,96
54-3р	Котлета рыбная	35	4,97	0,91	3,01	39,97
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром. пр-ва	Огурец соленый	34	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Сок фруктовый	157,1	0,1	0	21,2	92
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	1,53	0,53	21	94,53
		736,1	19,0	11,8	95,8	572,5