



Меню на 17.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	30	0,85	0,05	1,75	11,07
54-4о	Омлет с сыром	150	19	25,4	3	316,5
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30,5	2,27	0,27	14,73	70,4
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром. пр-ва	Фрукты (мандарин)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		510,5	23,0	26,1	49,1	523,4
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-1с	Щи из свежей капусты	250	2,025	6,15	6,6	90,1
54-1г	Макаронные отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
54-21м	Курица отварная	50	17,66	1,3	0,61	85,11
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,9	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	21,5	1,68	0,36	12,96	59,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром пр-во	Огурец соленый	37	0,25	0,05	0,5	3,9
		745,4	30,185	13,26	83,05	570,81
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-1с	Щи из свежей капусты	200	1,38	3,6	4,96	57,9
54-1г	Макаронные отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
54-21м	Курица отварная	50	17,66	1,3	0,61	85,11
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,9	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	2,5	1,68	0,36	12,96	59,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром пр-во	Огурец соленый	37	0,25	0,05	0,5	3,9
		676,4	29,5	10,7	81,4	538,6