



Меню на 16.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

| Номер рецептурника | Наименование блюда | Выход | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|---|--|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| Завтрак, 1 - 4 классы | | | | | | |
| 54-21м | Птица отварная | 50 | 25,7 | 1,9 | 0,9 | 123,8 |
| 54-8г | Капуста тушеная | 50 | 1,23 | 1,46 | 4,86 | 37,83 |
| Пром. пр-ва | Хлеб пшеничный в/с | 29 | 2,34 | 0,28 | 15,24 | 72,8 |
| 24-32хн | Компот из свежих яблок | 200 | 0,15 | 0,14 | 9,93 | 41,5 |
| Пром. пр-ва | Фрукты (банан) | 112,9 | 1,53 | 0,53 | 21 | 94,53 |
| 54-12г | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,4 | 6,5 | 35,5 | 225,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 591,9 | 37,4 | 10,8 | 87,4 | 596,3 |
| Обед, 5 - 11 классы (льготные категории) | | | | | | |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 3,2 | 2,7 | 22,7 | 127,6 |
| 54-11 р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70 | 9,6 | 5,2 | 4,4 | 103 |
| 54-11г | Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Пром. пр-ва | Огурец соленый | 34 | 0,31 | 0,06 | 0,45 | 4,81 |
| Пром. пр-ва | Хлеб пшеничный в/с | 42,3 | 2,7 | 0,32 | 17,59 | 84,04 |
| Пром пр-ва | Хлеб ржаной | 19,7 | 1,12 | 0,24 | 8,64 | 39,6 |
| Пром. пр-ва | Фрукты (мандарин) | 98,6 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| Пром. пр-ва | Фруктовый сок | 154,9 | 0,1 | 0 | 21 | 90,5 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 819,5 | 21,0 | 13,9 | 102,1 | 624,0 |
| Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории) | | | | | | |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,56 | 2,16 | 18,16 | 102,08 |
| 54-11 р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70 | 9,6 | 5,2 | 4,4 | 103 |
| 54-11г | Пюре картофельное | 150 | 3,2 | 5,2 | 19,8 | 139,4 |
| Пром. пр-ва | Огурец соленый | 34 | 0,31 | 0,06 | 0,45 | 4,81 |
| Пром. пр-ва | Хлеб пшеничный в/с | 42,3 | 2,7 | 0,32 | 17,59 | 84,04 |
| Пром пр-ва | Хлеб ржаной | 19,7 | 1,12 | 0,24 | 8,64 | 39,6 |
| Пром. пр-ва | Фрукты (мандарин) | 98,6 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 35 |
| Пром. пр-ва | Фруктовый сок | 154,9 | 0,1 | 0 | 21,2 | 92 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | 769,5 | 20,4 | 13,4 | 97,7 | 599,9 |