



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О.
 ТОРЕЗ"
 Н.А. Могила

Меню на 16.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-15з	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,6	5,3	189,2
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30,5	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Сок фруктовый	152,5	0,1	-	21,2	92
		473	22,5	22,0	80,8	619,9
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	2,4	3,9	16,52	133,32
54-8г	Капуста тушенная	50	1,2	1,4	4,8	37,8
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
54-4г	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	43,6	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
		789,2	33,94	18,7	118,01	798,12
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	1,9	5,1	13,2	106,6
54-8г	Капуста тушенная	50	1,2	1,4	4,8	37,8
54-22гн	Какао с молоком сгущенным	200	3,5	3,3	22,3	133,4
54-4г	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	43,6	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
		739,2	33,4	19,9	114,7	771,4