



Меню на 15.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	30	0,85	0,05	1,75	11,07
54-4г	Каша гречневая (рассыпчатая)	150	8,3	6,3	36,1	234
54-23м	Биточек из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	28,2	2,27	0,27	14,73	70,4
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Печенье	15	1	3	9,04	58,14
		498,2	27,1	12,8	78,4	527,9
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром пр-во	Икра кабачковая	33	0,76	2,33	3,7	39
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,6	5,3	189,2
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40,5	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	18,9	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Сок фруктовый	148,6	0,1	0	21,2	92
		721	27,05	25,3	107,74	772,85
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,7	8,1	71,4
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром пр-во	Икра кабачковая	33	0,76	2,33	3,7	39
54-18м	Печень говяжья по-строгановски	80	13,4	12,6	5,3	189,2
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40,5	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	18,9	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Сок фруктовый	148,6	0,1	0	21,2	92
		671	26,2	25,7	102,1	750,9