



Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ" _____

И.А. Могила

Меню на 14.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-7з	Салат с белокочанной капусты	50	1,6	6,1	6,2	85,7
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	28,1	2,27	0,27	14,73	70,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,5	26,8
	Итого					
		498,1	16,9	16,8	51,6	425,3
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	250	2,13	5,33	12,1	112,82
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-во	Хлеб ржаной	18,7	1,12	0,24	8,64	39,6
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
		768,7	31,97	17,43	68,79	567,02
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-во	Хлеб ржаной	18,7	1,68	0,36	12,96	59,4
54-3 гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
		718,7	32,1	16,5	70,7	564,3