



**Меню на 13.12.2024**  
**ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"**  
**(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)**

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак, 1 - 4 классы</b>						
54-8г	Капуста тушеная	50	1,2	1,4	4,86	37,83
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30,7	2,27	0,27	14,73	70,4
54-2гн	Чай с сахаром	200	0	0	6,5	26,8
		<b>505,7</b>	<b>21,1</b>	<b>10,1</b>	<b>56,0</b>	<b>400,8</b>
<b>Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)</b>						
54-20с	Суп картофельный с рыбой	250	2,13	5,33	12,1	112,82
54-12м	Плов с курицей	200	2,7	0	2,4	27
54-7з	Салат из белокочанной капусты	50	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20	3,02	0,36	19,65	93,9
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	1,53	0,53	21	94,53
		<b>854,3</b>	<b>35,6</b>	<b>12,66</b>	<b>88,09</b>	<b>621,45</b>
<b>Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)</b>						
54-20с	Суп картофельный с рыбой	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-12м	Плов с курицей	200	2,7	0	2,4	27
54-7з	Салат из белокочанной капусты	50	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,3	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20	3,02	0,36	19,65	93,9
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	1,53	0,53	21	94,53
		<b>804,3</b>	<b>39,3</b>	<b>20,8</b>	<b>108,2</b>	<b>770,6</b>