



Меню на 13.01.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-21м	Птица отварная	50	25,7	1,9	0,9	123,8
54-8г	Капуста тушеная	50	1,23	1,46	4,86	37,83
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	27,3	2,34	0,28	15,24	72,8
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
		477,3	36,2	10,1	76,3	541,2
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,2	2,7	22,7	127,6
54-11 р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Помидор соленый	33	0,31	0,06	0,45	4,81
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	41,7	2,7	0,32	17,59	84,04
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	19,4	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	152,8	0,1	0	21,2	92
		716,9	20,2	13,7	94,8	590,5
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	2,16	18,16	102,08
54-11 р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Помидор соленый	33	0,31	0,06	0,45	4,81
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	41,7	2,7	0,32	17,59	84,04
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	19,4	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	152,8	0,1	0	21,2	92
		666,9	19,6	13,2	90,2	564,9