



Меню на 11.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	31,6	2,27	0,27	14,73	70,4
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
54-1з	Сыр порциями	15	3,5	4,4	-	53,8
		506,6	31,5	16,2	43,1	444,9
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-8с	Суп гороховый	250	5,3	5,03	19,9	146,2
54-3р	Котлета рыбная	100	14,2	2,6	8,6	114,2
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150				
54-25з	Икра кабачковая	42	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,7	0,46	1,4	2,22	23,4
648	Кисель плодово-ягодный	200	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	19,7	0,1	0	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,8	44,44
		898,4	29,9	16,31	116,87	739,94
Обед, ПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-8с	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	116,96
54-3р	Котлета рыбная	70	9	2,1	6,9	91,4
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	0,76	2,33	3,69	39
54-25з	Икра кабачковая	42	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	36,7	3,02	0,36	19,65	93,9
648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	18	60
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	19,7	0,1	0	21,2	92
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,8	44,44
		818,4	23,4	15,3	99,7	627,1