



Меню на 09.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	32	0,85	0,05	1,75	11,07
54-4о	Омлет натуральный	150	19	25,4	3	316,5
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	30,5	2,27	0,27	14,73	70,4
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		512,5	23,0	26,1	49,1	523,4
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	250	2,025	6,15	6,6	90,1
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,7
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14	9,2	12,6	187,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,8	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,12	0,24	8,64	39,6
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром пр-во	Огурец соленый	35	0,25	0,05	0,5	3,9
		780,1	28,465	22,94	86,52	664,1
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	200	1,38	3,6	4,96	57,9
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7,9	6,8	28,6	207,8
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,8	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,3	1,68	0,36	12,96	59,4
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром пр-во	Огурец соленый	35	0,15	0,14	9,93	41,5
		730,1	28,4	20,5	89,2	652,2