



**Меню на 06.12.2024**  
**ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"**  
**(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)**

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак, 1 - 4 классы</b>						
54-15з	Икра свекольная	60	1,3	4,2	6,8	71,4
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
54-18м	Печень говяжья по-строган.	80	13,4	12,6	5,3	189,2
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	31	2,27	0,27	14,73	70,4
54-1хн	Компот из сухофруктов	200	0,5	-	19,8	81
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		<b>621</b>	<b>23,3</b>	<b>22,4</b>	<b>89,3</b>	<b>653,3</b>
<b>Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)</b>						
54-3с	Рассольник Ленинградский	250	2,4	3,9	16,52	133,32
54-8г	Капуста тушеная	50	1,2	1,4	4,8	37,8
54-6о	Яйцо вареное	1	4,8	4	0,3	56,6
54-4г	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	18	60
		<b>786,6</b>	<b>35,24</b>	<b>19,4</b>	<b>114,01</b>	<b>781,32</b>
<b>Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)</b>						
54-3с	Рассольник Ленинградский	200	1,9	5,1	13,2	106,6
54-8г	Капуста тушеная	50	1,2	1,4	4,8	37,8
54-6о	Яйцо вареное	1	4,8	4	0,3	56,6
54-4г	Каша рассыпчатая гречневая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-24м	Шницель из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	40	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
648	Кисель плодово-ягодный	200	0	0	18	60
		<b>736,6</b>	<b>34,7</b>	<b>20,6</b>	<b>92,7</b>	<b>694,6</b>