



**Меню на 05.12.2024**  
**ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"**  
 (возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак, 1 - 4 классы</b>						
54-20з	Зеленый горошек (консервированный)	30	0,85	0,05	1,75	11,07
54-4г	Каша гречневая (рассыпчатая)	150	8,3	6,3	36,1	234
54-23м	Биточек из курицы	75	14,4	3,2	10,1	126,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	33,6	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	1,53	0,53	21	94,53
		<b>588,6</b>	<b>27,7</b>	<b>10,4</b>	<b>90,4</b>	<b>564,3</b>
<b>Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)</b>						
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром пр-во	Икра кабачковая	32	0,76	2,33	3,7	39
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,3	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
54-22гн	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,3	22,3	133,4
Пром пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	1,53	0,53	21	94,53
		<b>877,9</b>	<b>32,62</b>	<b>22,43</b>	<b>137,14</b>	<b>907,38</b>
<b>Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)</b>						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,7	8,1	71,4
54-12г	Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	6,5	35,5	225,8
Пром пр-во	Икра кабачковая	32	0,76	2,33	3,7	39
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,3	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
54-22гн	Какао на сгущенном молоке	200	3,5	3,3	22,3	133,4
		<b>727,9</b>	<b>30,2</b>	<b>22,3</b>	<b>110,5</b>	<b>790,9</b>