



Меню на 04.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-7з	Салат с белокочанной капусты	50	1,6	6,1	6,2	85,7
54-11р	Рыба тушеная в томате с овощами	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	29,5	2,27	0,27	14,73	70,4
Пром. пр-ва	Ряженка	131,1	4,2	6	6,3	100,54
Пром. пр-ва	Печенье	6,7	1	3	9,04	58,14
	Итого					
		475	21,9	23,1	60,5	557,2
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	2,13	5,33	12,1	112,82
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	44,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-во	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-во	Ряженка	153,8	6	12	8,2	170
Пром. пр-ва	Яблоко	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		820	38,09	29,85	80,13	753,56
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	1,7	4,26	9,68	90,25
54-16з	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-28м	Жаркое по-домашнему	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	44,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-во	Хлеб ржаной	20,6	1,68	0,36	12,96	59,4
54-3 гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	-	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Яблоко	100	0,42	0,42	9,84	44,44