



Меню на 02.12.2024
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-21м	Птица отварная	50	25,7	1,9	0,9	123,8
54-8г	Капуста тушеная	50	1,23	1,46	4,86	37,83
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	31,03	2,34	0,28	15,24	72,8
24-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
54-12г	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
		581,03	36,2	10,7	76,3	546,2
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	3,2	2,7	22,7	127,6
54-11 р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Огурец соленый	37	0,31	0,06	0,45	4,81
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,8	2,7	0,32	17,59	84,04
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,9	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	105	1,53	0,53	21	94,53
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	149,3	0,1		21	90,5
		818	21,8	14,3	115,6	683,5
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,56	2,16	18,16	102,08
54-11 р	Рыба тушеная в томате с овощами (минтай)	70	9,6	5,2	4,4	103
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Огурец соленый	37	0,31	0,06	0,45	4,81
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,8	2,7	0,32	17,59	84,04
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,9	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Фрукты (банан)	105	1,53	0,53	21	94,53
Пром. пр-ва	Фруктовый сок	149,3	0,1		21,2	92
		768	21,1	13,7	111,2	659,5