



Меню на 02.04.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
54-22 к	Каша жидкая молочная овсяная	200	6,8	7,5	24,7	192,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	34,3	2,27	0,27	14,73	70,4
54-1з	Сыр порциями	15	3,5	4,4	0	53,8
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
54-23гн	Кофейный напиток с мол. сгущен.	200	3,9	2,9	11,2	86
		549,3	16,9	15,5	60,5	447,3
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-17с	Суп овощной	250	1,8	4,7	10,1	89
354-6т	Ленивые вареники	150	29,4	8,6	31	319,1
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	41,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	19,2	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Ряженка	137	4	5,7	6	99,47
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		697,3	39,8	20,0	85,2	685,5
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-17с	Суп овощной	200	1,42	3,72	8,08	71,2
354-6т	Ленивые вареники	150	29,4	8,6	31	319,1
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	41,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	19,2	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром. пр-ва	Ряженка	137	4	5,7	6	99,47
		547,3	39,0	18,6	73,4	623,3