



**Меню на 02.04.2025**  
**ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЖОК"**  
**(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)**

| Номер<br>рецептурник<br>а                         | Наименование блюда | Выход        | Белки, г    | Жиры, г     | Углеводы, г | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------------------------------|--------------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------------------------------|
| <b>Обед , 5 - 11 классы (платное питание)</b>     |                    |              |             |             |             |                                     |
| 54-17с                                            | Суп овощной        | 250          | 1,8         | 4,7         | 10,1        | 89                                  |
| 354-6т                                            | Ленивые вареники   | 100          | 14,7        | 4,3         | 15,5        | 159,55                              |
| Пром. пр-ва                                       | Хлеб пшеничный в/с | 34,3         | 3,02        | 0,36        | 19,65       | 93,9                                |
| Пром пр-ва                                        | Хлеб ржаной        | 20           | 1,12        | 0,24        | 8,64        | 39,6                                |
| Пром пр-ва                                        | Ряженка            | 142,9        | 4,1         | 5,85        | 6,5         | 100,1                               |
| Пром. пр-ва                                       | Фрукты (яблоко)    | 50           | 0,21        | 0,21        | 4,94        | 22,22                               |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    | <b>597,2</b> | <b>25,0</b> | <b>15,7</b> | <b>65,3</b> | <b>504,4</b>                        |
| <b>Обед , ГПД, 1 - 4 классы (платное питание)</b> |                    |              |             |             |             |                                     |
| 54-17с                                            | Суп овощной        | 200          | 1,42        | 3,72        | 8,08        | 71,2                                |
| 354-6т                                            | Ленивые вареники   | 100          | 14,7        | 4,3         | 15,5        | 159,55                              |
| Пром. пр-ва                                       | Хлеб пшеничный в/с | 34,3         | 3,02        | 0,36        | 19,65       | 93,9                                |
| Пром пр-ва                                        | Хлеб ржаной        | 20           | 1,12        | 0,24        | 8,64        | 39,6                                |
| Пром пр-ва                                        | Ряженка            | 142,9        | 4,1         | 5,85        | 6,5         | 100,1                               |
| Пром. пр-ва                                       | Фрукты (яблоко)    | 50           | 0,21        | 0,21        | 4,94        | 22,22                               |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    |              |             |             |             |                                     |
|                                                   |                    | <b>547,2</b> | <b>24,6</b> | <b>14,7</b> | <b>63,3</b> | <b>486,6</b>                        |