



Меню на 18.03.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Обед, 5 - 11 классы (платное питание)						
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35
54-11г	Пюре картофельное	100	2,1	3,5	13,2	92,9
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,3	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Фруктовый сок	88,2	0,044	0	9,35	40,5
Пром. пр-ва	Огурец соленый	35	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		719,1	23,244	17,04	87,53	596,39
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (платное питание)						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,7	8,1	71,4
54-11г	Пюре картофельное	100	2,1	3,5	13,2	92,9
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	35,3	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
Пром пр-ва	Фруктовый сок	88,2	0,044	0	9,35	40,5
Пром. пр-ва	Огурец соленый	35	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,84	44,44
		669,1	22,4	17,5	81,9	574,4