



Меню на 18.03.2025
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Завтрак, 1 - 4 классы						
Пром. пр-ва	Икра кабачковая	37	0,56	1,72	2,7	28,86
54-28м	Жаркое по-домашнему из курицы	200	24,8	6,2	17,6	225,7
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	29,5	2,27	0,27	14,73	70,4
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,32	9,84	44,44
		566,5	28,4	8,5	51,6	397,3
Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)						
54-6с	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93,35
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	44,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром. пр-ва	Огурец соленый	35	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром пр-ва	Фрукты (апельсин)	103	0,8	0,2	7,5	35
		892,7	27,03	18,36	105,37	691,95
Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)						
54-6с	Суп картофельный с клецками	200	1,4	3,7	8,1	71,4
54-1г	Макароны отварные	150	5,4	4,9	32,8	196,9
54-31м	Оладьи из печени по-кунцевски	90	14,04	9,2	12,6	187,8
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	44,1	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром пр-ва	Хлеб ржаной	20,6	1,12	0,24	8,64	39,6
54-32хн	Компот из свежих яблок	200	0,15	0,14	9,93	41,5
Пром. пр-ва	Огурец соленый	35	0,25	0,05	0,5	3,9
Пром пр-ва	Фрукты (апельсин)	103	0,8	0,2	7,5	35
		842,7	26,2	18,8	99,7	670,0