



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О.  
ТОРЕЗ"  
Н.А. Могила

Меню на 10.12.2024  
ГБОУ "ШКОЛА № 2 Г. О. ТОРЕЗ"  
(возрастная категория 7-11 лет; 12 лет и старше)

Номер рецептурника	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
<b>Завтрак, 1 - 4 классы</b>						
54-20з	Запеканка из творога	150	29,7	10,7	21,7	301,2
54-23гн	Кофейный напиток на сгущенном молоке	200	3,8	2,9	11,3	86
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,8	0,2	7,5	35
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	32,1	2,27	0,27	14,73	70,4
		482,1	36,6	14,1	55,2	492,6
<b>Обед, 5 - 11 классы (льготные категории)</b>						
54-19с	Суп молочный с макаронными издел.	200	2,17	6,3	13,5	119,3
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	42,2	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	19,7	1,12	0,24	8,64	39,6
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
54-21м	Курица отварная	50	16	1,1	0,55	77,36
54-20з	Зеленый горошек	30	0,85	0,05	1,75	11,07
Пром. пр-ва	Фрукты (яблоко)	100	0,42	0,42	9,8	44,44
		791,9	27,08	13,67	80,39	552,97
<b>Обед, ГПД, 1 - 4 классы (льготные категории)</b>						
54-19с	Суп молочный с макаронными издел.	200	2,17	6,3	13,5	119,3
54-11г	Пюре картофельное	150	3,2	5,2	19,8	139,4
Пром. пр-ва	Хлеб пшеничный в/с	42,2	3,02	0,36	19,65	93,9
Пром. пр-ва	Хлеб ржаной	19,7	1,12	0,24	8,64	39,6
54-3гн	Чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	6,7	27,9
54-21м	Курица отварная	50	16	1,1	0,55	77,36
54-20з	Зеленый горошек	30	0,85	0,05	1,75	11,07
		691,9	26,7	13,3	70,6	508,5